

## Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

### Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

### Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

### Teilnahme

Seminargebühr:	360,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	78,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	15,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils aktuelle Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer  
Volkshochschule Klappholtal

**25992 List/Sylt**

Telefon: (04651) 955 0

Telefax: (04651) 955 57

E-Mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

# Biografiearbeit

„Jedes Menschen Leben ist einen Roman wert“ (Erv Polster)



**Leitung: Eva Christina Zeller  
Dr. Albrecht Boeckh  
02. bis 07. Juni 2023**

Eine Veranstaltung der

**Akademie am Meer**  
Klappholtal auf Sylt

Kreatives biografisches Schreiben ermöglicht uns einen neuen Blick auf unser Leben.

Die Auseinandersetzung mit den manchmal verschlungenen Wegen der eigenen Biografie lässt uns die Grundmelodie unseres Lebens, die Prägungen und die Ressourcen erkennen, die uns ausmachen und die wir zukünftig fruchtbar umsetzen können.

Mithilfe der Methoden des kreativen Schreibens und der Gestalttherapie können wir in unserer Biografie Schätze entdecken und bergen, darüber gemeinsam ins Gespräch kommen und auch Fäden in die Zukunft spinnen.

**Seminarzeiten:** 9-12 Uhr & 16-18 Uhr, ein Nachmittag zur freien Verfügung  
Dieses Seminar wird von zwei erfahrenen Dozenten geleitet:

**Eva Christina Zeller, M.A.:**

Schriftstellerin, Dozentin von Schreibseminaren, Lehrerin für Ethik und Philosophie. 2022 erschien ihr autofiktionaler Roman „Unterm Teppich“, der von Denis Scheck hochgelobt wurde.

[www.eva-christina-zeller.de](http://www.eva-christina-zeller.de)  
und

**Dr. Albrecht Boeckh:**

Gestalttherapeut (DVG) und Supervisor (DGSv), Ausbilder für Gestalttherapie und Supervision,  
[www.albrecht-boeckh.de](http://www.albrecht-boeckh.de)

**Eva Christina Zeller  
und**

**Dr. Albrecht Boeckh**  
Seminarleitung

**Lukas Fendel**  
Akademieleiter

**Programm**

**Freitag, den 2.6.2023:**

bis 16.00 Uhr	Ankunft und Zimmervergabe
18.30 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Einführung

**Samstag, den 3.6.2023:**

07.30 Uhr	Frühstück
<b>09.00 Uhr</b>	<b>Biografiearbeit</b>
12.00 Uhr	Mittagessen
<b>16.00 Uhr</b>	<b>Biografiearbeit</b>
18:30 Uhr	Abendessen

**Sonntag, den 4.6.2023:**

07.30 Uhr	Frühstück
<b>09.00 Uhr</b>	<b>Biografiearbeit</b>
12.00 Uhr	Mittagessen
<b>16.00 Uhr</b>	<b>Biografiearbeit</b>
18:30 Uhr	Abendessen

**Montag, den 5.6.2023:**

07.30 Uhr	Frühstück
<b>09.00 Uhr</b>	<b>Biografiearbeit</b>
12.00 Uhr	Mittagessen
18:30 Uhr	Abendessen

**Dienstag den 6.6.2023:**

07.30 Uhr	Frühstück
<b>09.00 Uhr</b>	<b>Biografiearbeit</b>
12.00 Uhr	Mittagessen
<b>16.00 Uhr</b>	<b>Biografiearbeit</b>
18:30 Uhr	Abendessen

**Mittwoch den 7.6.2023:**

07.30 Uhr	Frühstück
<b>09.00 Uhr</b>	<b>Biografiearbeit</b>
12.00 Uhr	Mittagessen anschl. Abreise